PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-07	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Canalizar las emociones que se presentan durante las actividades de juego u oposición y manejarlas de la mejor manera.
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Identificar cada uno de los elementos importantes que se trabajan con el Judo y fortalecerlos a través de los juegos.
4. Grupo:	JUDO 2		10.	Trabajar las cualidades físicas específicas a través de juegos que potencialicen estas cualidades.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Saludo inicial Movilidad articular Caminar Trotar Actividades lineales individuales y en equipos	20 minutos	En hilera realizar saludos de presentación de la clase. filas y columnas para realizar movilidad articular Caminar en el perímetro asignado Trotar saltos, desplazamientos, arrastres,	
18. CENTRAL	Juego de posturas, lateralidades, adelante y atras todo en idioma japonés juego de serpiente realizando desplazamientos laterales. Juego de lucha con cinturones Juego de relojito	60 minutos	Juego de posturas, lateralidades, adelante y atras todo en idioma japonés juego de serpiente realizando desplazamientos laterales. Juego de lucha con cinturones Juego de relojito	
19. FINAL	Estiramientos despedida	30 minutos	Filas y columnas para realizar estiramientos hilera para despedir la clase	

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-07	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Canalizar las emociones que se presentan durante las actividades de juego u oposición y manejarlas de la mejor manera.
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Identificar cada uno de los elementos importantes que se trabajan con el Judo y fortalecerlos a través de los juegos.
4. Grupo:	JUDO 2		10. Edades:	Trabajar las cualidades físicas específicas a través de juegos que potencialicen estas cualidades.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014222588	DANIEL FELIPE PINZON	Asistio
1126910348	ROXIBEL NATALI TORRES	No asistio
1072425457	EMANUEL JOSE OVALLE	Asistio
1089542857	MAIRA ALEXANDRA ESCARPETA	No asistio
1141122935	JUAN SEBASTIAN PINZON	Asistio
1027287241	MARIA JULIANA DELGADO	Asistio
1141123800	KILLIAN DAVID CRIOLLO	Asistio
1016958239	SEBASTIAN DAVID LUCERO	Asistio
1016958687	NICOLAS SANTIAGO BENAVIDES	Asistio
1047454110	FABIAN STIVEN RAMIREZ	Asistio
1022357978	JOSUE ELI BARON	Asistio
1141116657	RONALDO JOSE MOSQUERA	Asistio
1019991937	JHON SANTIAGO PEREZ	Asistio
1014212414	SAMUEL FABIAN ANGEL	Asistio
1147487059	JESHUA DAVID VELEZ	Asistio
1014216885	JUAN PABLO MURCIA	Asistio
1092536293	ANDRES FELIPE ROJAS	Asistio
1014992527	JUAN DAVID ZAPATA	Asistio

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor